Kenali Wasting, Gizi Buruk pada Anak Selain Stunting

Jika selama ini awam sudah familiar dengan istilah stunting problem lain yang tak kalah serius mengenai gizi buruk adalah wasting.

JAKARTA (IM) - Persoalan gizi buruk pada anak di Indonesia masih mengemuka dan menjadi titik perhatian berbagai pihak. Masalah kesehatan ini dapat dilihat dari hasil survei Status Gizi Indonesia (SSGI) 2022 yang mencatat bahwa sebanyak 21,6 persen balita mengalami stunting dan 7,7 persen balita mengalami wasting.

Jika selama ini awam sudah familiar dengan istilah stunting problem lain yang tak kalah serius mengenai gizi buruk adalah wasting.

Sebagaimana diinformasikan dalam laman Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan Kementerian Kesehatan, wasting adalah kondisi anak yang berat badannya menurun seiring waktu hingga total berat badannya jauh di bawah standar kurva pertumbuhan atau berat badan berdasarkan tinggi badannya rendah (kurus) dan menunjukkan penurunan berat badan (akut) dan parah.

Lalu apa perbedaannya dengan stunting?

Dokter Spesialis Anak RSIA Tumbuh Kembang Depok Miza Afrizal, SpA menjelaskan, Wasting berbeda dengan Stunting. Bila Stunting bicara tentang tinggi badan, sedangkan Wasting bicara soal berat badan.

"Tidak seperti Stunting yang prosesnya kronis sampai kejadian, wasting ini bisa saja terjadi dalam waktu yang lebih singkat. Misal, anak sakit, diare, muntah-muntah. Lalu bisa juga karena asupan kalori jauh dibawah kebutuhan anak," jelasnya.

Pentingya perhatian terhadap Wasting mendorong produsen multivitammin anak, Sakatonik ABC terus mengampanyekan pemenuhan kebutuhan multivitamin untuk anak-anak di usia pertumbuhan dan pada masa penyembuhan setelah sakit.

Hal itu juga dibarengi dengan upaya edukasi dam kampanye aktif menekan angka gizi buruk di Indonesia, termasuk wasting yang masih belum banyak diketahui oleh khalayak. Dengan mensosialisasikan mengenai wasting, harapannya, para Ibu dapat memaksimalkan tumbuh kembang anak-anak mereka.

"Persoalan wasting tidak dapat dianggap sepele karena jika penanganannya terlambat dapat berakibat fatal hingga menyebabkan kematian. Untuk mengantisipasi hal ini, tentunya orangtua perlu dibekali pengetahuan mengenai apa itu wasting untuk mengenali gejalanya dan bagaimana cara mengantisipasinya," imbuh Miza.

MIza menyebutkan sejumlah hal yang diperlukan untuk mencegah terjadinya wasting. Pertama, berikan asupan nutrisi sesuai kebutuhan kalori harian anak, ingat utamakan protein hewani seperti daging, ayam, ikan dan lain-lain.

Kedua, berikan makanan yang berkualitas dan terjaga kebersihannya agar nutrisinya lengkap. Jika diperlukan berikan suplementasi vitamin tambahan. Ketiga, cek berkala berat badan, tinggi badan dan lingkar kepala anak.

"Idealnya satu bulan sekali hingga anak berusia dua tahun dan minimal tiga bulan sekali untuk anak di atas dua tahun. Tak lupa juga untuk mengecek apakah status imunisasi anak sudah lengkap sesuai umurnya," jelasnya.

Setelah mengetahui apa itu wasting dan bagaimana cara pencegahannya, para orangtua dapat melakukan upaya-upaya antisipasi agar anak-anak mereka terhindar dari wasting.

Selain pemenuhan nutrisi, untuk tetap dapat menjaga kesehatan anak dapat juga dilakukan dengan memberikan multivitamin tambahan secara rutin bila diperlukan, agar nafsu makan tetap terjaga sehingga meningkatkan sistem imun mereka.

Dengan daya tahan tubuh yang baik, tentunya anak juga memiliki kesempatan untuk dapat tumbuh dan berkembang secara maksimal.

Sakatonik ABC multivitamin anak-anak dalam bentuk tablet hisap yang bermanfaat untuk menjaga kesehatan tubuh anak hadir untuk memberikan dukungan kepada anak-anak Indonesia sehingga dapat menjadi anak-anak unggul, sehat, dan bahagia.

"Dengan kandungan vitamin A, B, C, D, dan E, Sakatonik ABC dapat membantu menjaga kesehatan anak-anak dan membantu memenuhi kebutuhan multivitamin untuk anak-anak di usia pertumbuhan dan pada masa penyembuhan setelah sakit," tulis Sakatonik ABC dalam keterangannya. ● **tom**

Deteksi Kelainan Jantung Bawaan pada Bayi Sejak Dalam Kandungan

JAKARTA (IM) - Congenital Heart Disease atau yang biasa disebut Penyakit Jantung Bawaan (PJB) merupakan kelainan jantung yang diidap seseorang sejak lahir.

Kondisi tersebut tentu saja dapat mengancam jiwa karena mengganggu aliran darah, dari dan menuju jantung.

"Setengah dari PJB adalah kelainan minor dan dapat dikoreksi dengan pembedahan sederhana, tetapi lebih dari setengah penyebab kematian anak karena kelainan bawaan, " ujar dr. Didi Danukusumo di Seminar Awam bertajuk "Deteksi Dini Penyakit Jantung Bawaan sejak Janin, Bayi, dan Anak-anak," yang digelar oleh RS Premier Bintaro memeringati Congenital Heart Disease Awareness Week, belum lama ini.

Melansir dari buku A Practical Guide to Fetal Echodardiography 2nd Edition 2010 karya Alfred Abuhamad & Chaoui, ia menuturkan bahwa dari 1000 kelahiran hidup rata-rata terdapat 50 kasus Penyakit Jantung Bawaan.

Nah, untuk menurunkan risiko PJB, kata Didi, ada beberapa hal yang dapat dilakukan, yaitu mengenali faktor risiko, baik ibu maupun janin.

Pada ibu hamil, lanjut dia, beberapa faktor risiko yang bisa memicu janin mengalami penyakit jantung bawaan, seperti pola makan, kondisi kesehatan atau penggunaan obat dan merokok selama kehamilan.

"Sedangkan beberapa faktor risiko pada janin antara lain kelainan gen atau kromosom, kelainan irama jantung, penebalan tengkuk serta plasenta pada kehamilan 1 telur," imbuhnya.

Lantas, apa gejalanya bila bayi mengidap penyakit jantung bawaan? dr. Najib Advani, menuturkan bahwa ada beberapa kasus gejalanya muncul langsung setelah bayi baru lahir antara lain; bibir, kulit, jari tangan, dan kaki kebiruan, sesak napas atau kesulitan bernapas.

"Selain itu bayi juga kesulitan makan, berat lahir rendah, nyeri dada, serta pertumbuhan yang lambat," tambahnya.

Selain itu, menurut Prof. Najib, ada juga gejala yang muncul beberapa tahun setelah lahir, seperti irama jantung yang tidak normal, pusing, kesulitan bernapas, pingsan maupun kelelahan.

Untuk mencegah PJB, Dr. Didi menyarankan ibu hamil mengonsumsi asam folat 0.8mg. Selain itu disarankan pula melakukan skrining secara berkala seperti skrining kelainan bawaan pada trimester 1.

"Kemudian pada trimester 2 dilakukan pemeriksaan Genetic Ultrasound serta Feto Echocardiography. Apabila ditemukan kecurigaan PJB, dokter spesialis kandungan akan bekerjasama dengan dokter spesialis jantung anak membahas kondisi jantung janin dan juga persiapan kelahiran bayi," terangnya.

Pemeriksaan Fetal Echocardiography, tambah Dr. Didi, kembali akan dilakukan oleh dokter spesialis jantung anak untuk menegakkan diagnosis dan menentukan penanganan bayi setelah lahir. ● **tom**

SAMBUNGAN DARI HAL 1

Mahfud MD: Hak Angket DPR...

Termasuk di dalamnya terkait kebijakan pelaksanaan kegiatan yang disusun oleh pemerintah.

"Jadi kalau Ketua KPU dan Bawaslu itu nggak bisa diangket, yang bisa diangket pemerintah. Kalau ada kaitan dengan pemilu boleh, kan kebijakan dikaitkan dengan pemilu tapi yang diperiksa tetap pemerintah," ujarnya.

Akademisi Fakultas Hukum Universitas Jayabaya Sandhya Y P juga sependapat dengan Mahfud MD , yang menilai hak angket DPR tidak bisa membatalkan hasil pemilu karena kewenangan memutuskan tidak sahnya hasil pemilu ada pada Mahkamah Konstitusi (MK).

"Jika yang dimaksud hak angket DPR digunakan untuk membatalkan hasil pemilu, maka DPR tidak mempunyai kewenangan atas hal tersebut. Kalau memang ternyata ada indikasi kecurangan selama proses pemilu lebih baik ajukan gugatan ke MK dan semisal selama proses persidangan di MK membuktikan adanya kecurangan yang berdampak sama hasil pemilu, MK bisa membatalkan hasil pemilunya," kata Sandhya, dalam keterangannya, Minggu (25/2).

Ketua Hukum dan Politik GM FKPPI menilai, jika hak angket digunakan untuk mengusut dugaan kecurangan yang terjadi pada Pemilu 2024, tidak efektif. Penggunaan hak angket DPR hanya berdampak pada penyelenggara negara yaitu KPU, bukan hasil Pemilu 2024 dan kemungkinan yang terjadi justru berdampak pada gangguan kondusifitas masyarakat luas.

"Aturannya saja berbeda coba baca hak angket di Undang-Undang Nomor 17 Tahun 2014, kalo tetap digunakan hanya berdampak pada KPUnya bukan hasil pemilunya, malahan kalau hak angket ini digunakan bisa-bisa masyarakat makin heboh, karena pesta politik adalah pestanya rakyat, sehingga jangan sampai tercederai oleh kepentingan tertentu," ujar Sandhya.

Sandhya juga menilai lebih baik bersabar menunggu perhitungan resmi dari KPU dan masih ada sejumlah daerah yang melakukan pemungutan suara ulang. Pengajar di Universitas Jayabaya itu menyarankan lebih baik fokus menyambut datangnya bulan suci Ramadan.

"Mari kita tunggu hasil resminya dari KPU, lagian di beberapa daerah juga masih ada pemungutan ulang. Daripada sibuk ngurus hak angket mending kita sama-sama fokus nyambut bulan suci Ramadan yang tinggal menghitung hari," imbuhnya.

Sebelumnya, calon presiden (capres) nomor urut 3, Ganjar Pranowo, mendorong partai pendukungnya yang ada di parlemen untuk menggunakan hak angket, menyelidiki dugaan kecurangan Pemilu 2024. ● **mar**

AHY dan Moeldoko Kini Dalam Satu 'Perahu',...

AHY sempat menuding pihak Istana di balik upaya pengambilalihan kursi kepemimpinan AHY. Saat itu tengah ramai soal peninjauan kembali (PK) yang diajukam kubu Moeldoko untuk mengambil alih Partai Demokrat. PK tersebut diajukan kubu Moeldoko melalui Mahkamah Agung (MA).

AHY mengatakan, jika PK tersebut dikabulkan oleh MA, hal itu menunjukan bahwa rezim penguasa menggunakan instrumen hukum untuk menghambat langkah politik kelompok yang dianggap berseberangan.

"Ketika ada penguasa atau mereka yang berkuasa saat ini menggunakan hukum sebagai instrumen politik baik dalam konteks obstruction of justice, melindungi mereka yang dianggap satu bagian dengan mereka, dengan penguasa atau abuse of power menggunakan kekuasaan sebenarnya untuk menghabisi lawan politik dengan cara apa pun," ujar AHY di kantor DPP Partai Demokrat, Jalan Proklamasi, Menteng, Jakarta, Rabu 7 Juni 2023. "

Putra Sulung Presiden keenam RI, Susilo Bambang Yudhoyono (SBY) menjelaskan, jika langkah KSP Moeldoko akhirnya berhasil, maka hal itu tak hanya menciderai Demokrat tetapi juga demokrasi Tanah Air. Ia mengatakan, jika kepengurusan Partai Demokrat yang sah bisa diambil alih oleh pihak luar, maka hal itu juga bisa terjadi untuk partai politik (parpol) lainnya.

AHY pun mempertanyakan sikap KSP Moeldoko yang terus berupaya untuk mengambil alih kepemimpinan Partai Demokrat.

"Apakah karena Demokrat sebagai oposisi? Apa karena Demokrat saat ini sedang serius membangun koalisi perubahan? Ingat, di negeri kita panglimanya adalah hukum, bukan politik," kata AHY.

Setelah AHY resmi menjadi menteri di Kabinet Jokowi – Ma`ruf Amin, Partai Demokrat kembali ditanya mengenai pandangannya tentang perseteruan dengan Moeldoko.

Sekretaris Majelis Tinggi Partai Demokrat, Andi Mallarangeng mengatakan, Presiden Jokowi sudah menjelaskan bahwa Istana tak ada kaitan dengan tindakan Moeldoko yang membuat kepengurusan tandingan Partai Demokrat.

"Bahwa dia (Presiden) tidak tahu menahu, Presiden Jokowi tidak tahu-menahu. Murni inisiatif dari Pak Moel (Moeldoko) sendiri. Dan ya itu kita terima. Karena itu kata Presiden begitu ya sudah kita percaya apa yang dikatakan Presiden. Jadi memang kelakuan Pak Moeldoko itu sendiri," ungkapnya.

Andi menegaskan, kader Partai Demokrat hingga saat ini menilai apa yang dilakukan Moeldoko saat itu tidak pantas. Terlebih Moeldoko merupakan pemimpin dari instansi KSP. ● **mar**

Sirekap Pileg 2024 Data 63 Persen:...

legislatif (Pileg) 2024 mencapai 526,354 dari 823,236 tempat pemungutan suara (TPS), atau 63,94 persen.

Berikut perolehan sementara 18 parpol peserta Pemilu 2024 sesuai nomor urut: Partai Kebangkitan Bangsa (PKB) 11,61 persen atau 8.657.431 suara, Partai Gerindra 13,31 persen atau 9.919.112 suara, PDI-P 16,47 persen atau 12.274.810 suara, Partai Golkar 15,03 persen atau 11.206.764 suara.

Kemudian Partai Nasdem 9,42 persen atau 7.019.068 suara, Partai Buruh 0,7 persen atau 519.831 suara, Partai Gelora 1,05 persen atau 780.687 suara, Partai Keadilan Sejahtera (PKS) 7,49 persen atau 5.585.268 suara, Partai Kebangkitan Nusantara (PKN) 0,31 persen atau 231.986 suara, Partai Hanura 0,83 persen atau 618.298 suara.

Partai Garuda 0,4 persen atau 295.572 suara, Partai Amanat Nasional (PAN) 6,96 persen atau 5.186.918 suara, Partai Bulan Bintang (PBB) 0,45 persen atau 333.223 suara, Partai Demokrat 7,42 persen atau 5.528.392 suara) Partai Solidaritas Indonesia (PSI): 2,64 persen (1.967.658 suara, Partai Perindo 1,34 persen atau 997.883 suara, Partai Persatuan Pembangunan (PPP) 4,06 persen atau 3.025.542 suara, Partai Ummat 0,52 persen atau 390.291 suara.

KPU meegaskan bahwa data yang tersaji di dalam Sirekap hanyalah alat bantu untuk keterbukaan hasil penghitungan suara. Penghitungan suara secara resmi tetap dilakukan melalui mekanisme rekapitulasi berjenjang dari tingkat TPS, kelurahan, kecamatan, kota/kabupaten, provinsi, hingga pusat, dengan penandatanganan berita acara pada setiap tingkatan.

Dengan kata lain, hasil penghitungan yang diakui adalah yang dilakukan secara resmi (real count) tetap akan dilakukan lewat rekapitulasi berjenjang mulai tingkat TPS, kelurahan, kecamatan, kabupaten/kota, provinsi, hingga pusat.

Sesuai Peraturan KPU Nomor 3 Tahun 2022, KPU mempunyai waktu sampai 19 Maret untuk menyelesaikan rekapitulasi penghitungan suara hingga tingkat nasional atau paling lambat diumumkan pada 20 Maret 2024. Penetapan hasil Pemilu dilakukan paling lambat 3 hari setelah memperoleh surat pemberitahuan atau putusan dari Mahkamah Konstitusi (MK). ● **osm**

Indonesia Punya Stasiun Pengisian...

sebagai sumber energi alternatif bagi sektor transportasi, terutama pada kendaraan bertenaga sel bahan bakar hidrogen," katanya.

Sebab itu, Pemerintah perlu segera membuat peraturan dan kebijakan yang mampu mendorong percepatan penggunaan energi alternatif yang adalah clean energi.

Penggunaan bahan bakar hidrogen guna menghasilkan listrik yang digunakan untuk menggerakkan motor, tidak hanya sebagai bahan bakar mobil, energi hidrogen dan sesungguhnya juga dapat digunakan sebagai sumber energi untuk Pembangkit Tenaga Listrik juga alat transportasi massal seperti kapal laut termasuk kereta api.

"Energi hidrogen dianggap sebagai salah satu jenis energi yang ramah lingkungan, karena reaksi kimia antara hidrogen dan oksigen hanya menghasilkan air sebagai produk sampingan, sehingga tidak menghasilkan emisi gas rumah kaca atau polusi udara," ucapnya.

Diketahui PT PLN (Persero) meresmikan SPBH atau Hydrogen Refueling Station (HRS) di kawasan Senayan, Jakarta. SPBH tersebut merupakan yang pertama di Indonesia.

Pemerintah harus membuktikan bahwa negeri ini dan semua pihak yang ada harus tetap peduli dan akan melanjutkan Transisi Energi demi terwujud net zero emission dengan mendukung penuh segala pemikiran dan upaya yang mampu mewujudkan hal itu seperti halnya dengan adanya SPB Hidrogen. ● **mar**

Rusia Dituduh Kembangkan Senjata Nuklir...

Direktur Intelijen menolak mengomentari laporan Bloomberg.

Jenderal angkatan bersenjata Jerman memperingatkan bahwa senjata nukllir antisatelit Rusia bisa menghancurkan orbit rendah bumi jika benar-benar sedang dikembangkan.

"Jika seseorang berani meledakkan senjata nuklir di atmosfer tinggi atau bahkan di luar angkasa, ini akan menjadi akhir dari kegunaan orbit rendah untuk semua," kata Michael Traut, mayor jenderal yang bertanggung jawab atas komando luar angkasa militer Jerman kepada Politico.

"Tak seorang pun akan selamat dari tindakan seperti itu – tidak ada satelit, baik China atau Rusia, Amerika atau Eropa."

Penghancuran semua satelit tampaknya merupakan efek yang diharapkan dari dugaan persenjataan nuklir tersebut. Menurut tiga sumber anonim yang dikutip CNN, senjata tersebut akan menggunakan semacam ledakan energi besar untuk meledakkan satelit hingga keluar jalur dan mencapai bobot mati orbital.

"Jika seseorang menghitung secara rasional, tidak ada yang akan menggunakan senjata semacam itu di luar angkasa," kata TRaut. "Konsekuensi dari sebuah serangan adalah mengubah ribuan satelit yang berkedip dan kini terbang melintasi orbit menjadi sampah sekaligus menciptakan ladang puing-puing yang padat." ● **mar**

SAMBUNGAN

Ketika Presiden Jokowi Momong...

merupakan anak dari pernikahan Gibran Rakabuming Raka dan Selvi Ananda. Kemudfian, tiga cucu lainnya yaitu Sedah Mirah Nasution, Panembahan Al Nahyan Nasution, dan Panembahan Al Saud Nasution merupakan anak dari pernikahan Kahiyang Ayu dan Bobby Nasution.

Jokowi dengan mengenakan kaos putih lengan panjang tampak mengawasi kelima cucunya yang sedang asik bermain trampolin, perosotan, hingga rumah pohon dengan tantangan berjalan di atas jaring-jaring. Namun, Iriana Jokowi tidak tampak ikut menemani kelima cucunya bermain.

"Bangga kedatangan RI nomor satu, bapak Presiden Jokowi. Hari ini sangat antusias banget apalagi masuk ke Playground pertama terbesar di Indonesia, di Miniapolis. Jadi bangga sih, kedatangan orang nomor satu di Indonesia," kata Ujang salah satu pegawai Playground.

Tidak lupa, Jokowi juga melayani masyarakat yang ingin berfoto bersama. Selain itu, Jokowi juga mengajak kelima cucunya untuk membeli mainan di salah satu toko.

"Senang sekali, bisa jumpa foto sama pak Presiden langsung. Kami jauh dari Medan. Mudah-mudahan bapak sehat-sehat, sukses selalu pak," ujar Iskandar salah satu pengunjung Mal yang berasal dari Medan.

"Kami dari Medan lho, jauh. Kesini bisa jumpa pak Jokowi," timpal Rini yang merupakan istri dari Iskandar yang mendapatkan kesempatan berfoto bersama dengan Jokowi.

Selain itu, sejumlah masyarakat yang berkesempatan foto bareng Jokowi yaitu Rina, Kiki, dan Hani. Ketiganya juga memberikan doa agar Kepala Negara sehat selalu.

"Seneng banget, happy, happy bisa ada kesempatan bertemu Kepala Negara. Mudah-mudahan sehat terus. Terimakasih sudah menjadi Kepala Negara dan banyak perubahan. Terimakasih," ujarnya. ● **osm**

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.
PENANGGUNG JAWAB: Prayan Purba.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI : Frans G, Vitus DP, Berman LR.
ARTISTIK : M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI : Amir Mahmud, Nurbayin, Akhyar, Ferry S., Fatwa Yuda.
AGEN: SOLO (ABC), **BELITUNG** (Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIKPAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **SURABAYA, MEDAN** dan **PONTIANAK.**
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR : Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG : Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN : Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI : Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN : Rp 2.500,-/eks (di luar kota Rp 3.000,-/eks), Harga Langganan Rp 50.000,-/Bulan.
PERCETAKAN : PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
Tel : 021-6265566
Twitter: International Media @redaksi_IM